

### Ingrediënten

- 200 gr aardbeien
- 2 el chiazaad
- 2 el kokosbloesemuiker
- 1 limoen, het sap



### Recept

Mix de aardbeien tot puree met een staafmixer. Voeg hier nu de kokosbloesemuiker, het limoensap en de chiazaadjes aan toe.

Doe de confituur in een glazen potje en zet deze voor minstens twee uur in de koelkast.

### Bron



EEN RECEPT VAN  
**Steffi Vertriest**

ZOALS GEZIEN IN TV-  
PROGRAMMA

**De Gezonde  
Goesting**

<https://njam.tv/recepten/granola-parfait>

### Info Martine Lycke 02/0/2018

- 500 g aardbeien
- 4 el kokosbloesem
- 4 el chiazaadjes
- 2 el citroensap

Fotos

