

Ingrediënten

Olijfolie

Look

2 prei

1 courgette

Gekookte aardappelen

Handvol diepvries knolselder

12 Sint-Jacobsnoten

Boter

Kruiden : Specerijen voor lookboter



Recept

Look aanbakken in olijfolie

Versneden prei en courgette toevoegen

Laten garen en wat vissaus toevoegen. Opzijzetten

Knolselder garen in wat water

Gekookte aardappelen toevoegen

En mixen. Opzijzetten

Sint-Jacobsnoten aanbakken in boter en op het einde bestrooien met kruiden voor lookboter

Vruchten dressereren op puree en omringen met groenten.

Bron

Martine Lycke

17/09/2018

Fotos

