

Ingrediënten

1 pak groene asperges
2 rode uien
Olijfolie
Tijm
Gomasio Classic (zout en sesamzaad)

Recept

De rode ui in fijne schijfjes snijden
In pan (Blauwe Greenpan gebruikt) met olijfolie en tijm
Op heel zacht vuurtje (5) onder deksel 10 tal minuten laten garen

Daarna asperges in blokjes toevoegen en 5 minuten laten meebakken

Afwerken met zout en sesam

Bron

Martine Lycke 06/06/2020

Fotos

