

## Ingrediënten

Mixen:

1 avocado  
2 el griekse yoghurt  
1 el limoen/citroensap  
Peper, zout  
Chilipoeder

## Recept

Haal het vlees uit de avocado en prak dit samen met de griekse yoghurt en wat peper en zout. Eventueel kun je nog 1 tl chilipoeder en 1 el limoensap erbij doen, als je dat in huis hebt, maar dit is geen must.

## Bron 13/06/2020



<https://www.knoeienmetinge.nl/gezonde-kapsalon-met-pulled-chicken-zoete-aardappel/>

