

Ingrediënten en Recept

Spinazie wassen en aanstoven, apart zetten

Afwerken met light geraspte kaas.

Kalkoen in stukjes snijden en inwrijven met olijfolie, tajinekruiden, gember, look en citroengras
Aanbakken

Dresseren met dagelijkse portie sla:
Ijsbergsla, tomaat, geraspte wortel en witte kool, rode biet en yoghurtdressing (Griekse yoghurt, pijpajuin, 5 kruidenpoeder, gember, sojasaus, rozijnen en zonnebloempitjes)

Ondertussen ½ zakje ei noedels (Lidl) klaarmaken

Spinazie, noedels en 1 potje ricotta toevoegen bij kalkoen.

Bron

Martine Lycke

30/09/2014

Fotos

