

### Ingrediënten

3 preien  
1 rode paprika  
1 gele paprika  
1 el olijfolie

#### Saus:

2 kl Gemberpasta  
½ kl Citroengraspasta  
1 kl lookpasta  
1 el vissaus  
2 el sojasaus

1 kop rijst  
2 koppen water

2 orloffs



### Recept

Groenten wassen en snijden.  
Aanstoven in olijfolie en wat water.

Als groenten gaar zijn ingrediënten voor de saus toevoegen en effen laten meebakken.

Ondertussen orloff bakken. Ik krijg die vanbinnen zonder meer vetstof toe te voegen niet gaar, daarom nog 2 minuten in microgolf na bakken.

Rijst garen tot alle water verdampt is, daarna toevoegen aan groenten en mengen.

### Bron

Martine Lycke

25/11/2014