

**Ingrediënten en recept voor 2 personen**

|                                         |                                                                                                                 |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4 Garnaalkroketten (Lidl - 5,99€)       |                                                                                                                 |
| Rode biet                               | In stukken snijden en vermengen met azijn, olie, mosterd en ui<br>Deze zijn reeds klaargemaakt voorafgaandelijk |
| 1 tomaat                                | Fijngesneden                                                                                                    |
| 1 stuk van courgette                    | Fijngesneden                                                                                                    |
| Handvol geraspte wortelen (Lidl 0.69 €) |                                                                                                                 |
| 2 eitjes                                | Water laten koken, eitjes toevoegen<br>En 8 minuten laten koken                                                 |
| ½ rode paprika                          | Fijngesneden                                                                                                    |
| 1 rode ui                               | Fijngesneden                                                                                                    |
| Gele meloen                             | 2x handvol in stukjes gesneden                                                                                  |
| Yoghurt-bieslook dressing               | Recept zie sausen                                                                                               |
| Rest grijze garnalen                    |                                                                                                                 |
| Handvol jonge sla                       |                                                                                                                 |

**Bron**

Martine Lycke

02/12/2014

**Fotos**

