

Ingrediënten en Recept

250 g spirelli pasta	Water opzetten en gaarkoken Opzijzetten
450 g spinazie	Gewassen spinazie met water opzetten en laten slinken Afgieten en opzij zetten
1 ui 1 teentje look 1 el olijfolie 500 g kippengehakt	Aanbakken, als te veel aanbakt wat water toevoegen, verdampt toch. Goed omroeren
Zak geraspte witte kool (Lidl) Pijnboompitten Vleeskruiden (Turks warenhuis) 1 kl gemberpasta ½ kl citroengras	Witte kool is een goede verbrander en geeft een lekkere smaak aan het gerecht Toevoegen bij kippengehakt en goed omroeren
½ doosje verse kaas (dieet Lidl) Zout Parmezaan	Eventueel wat aanlengen met melk mocht er te weinig vocht zijn Parmezaan naar believen toevoegen.

Bron

Martine Lycke

03/12/2014

Fotos

