

Ingrediënten en Recept (2 personen)

1. Groenten:

Groenten in een grote ovenschotel
In grove stukken

500 g champignons
1 courgette
1 rode paprika
2 rode uien in 4 gesneden
Kerstomaten

Groenten inwrijven met olijfolie en kruiden met:

Tijm
Italiaanse kruiden
Rozemarijn

In oven : 180°C – 30 minuten

2 aardappelen in microgolf, 6 minuten

300g Kipshoarma aanbakken in Tefal pan

Bron

Martine Lycke

15/12/2014

Fotos

