

Ingrediënten en Recept

In oven : 180°C

- 1 courgette
- 2 kleine venkels
- 1 doos kleine trostomaatjes
- 4 rode uien
- 3 teentjes look
- 1 doosje boontjes van Albert Heijn toegevoegd

Besprekelen met olijfolie en rozemarijn

Pitta-kip gebakken, rest rijst toegevoegd

Groeten in oven : 35 min, na 25 minuten mengsel van kip en rijst eronder gemengd en opnieuw in oven

Bron

Martine Lycke

07/02/2015

Fotos

