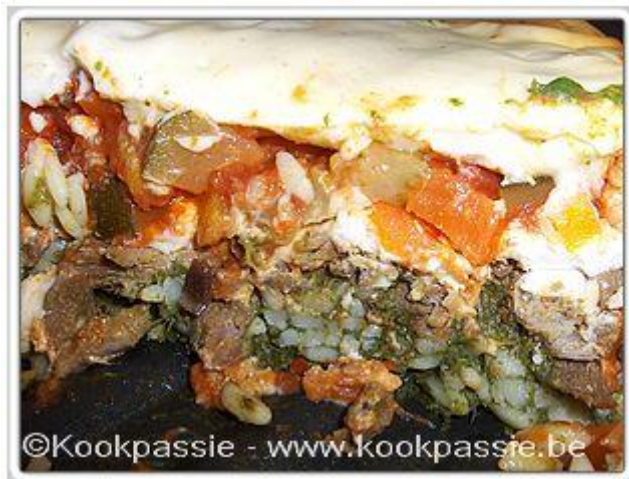


Ingrediënten en Recept



Spinazie met room (Delhaize, diepvries)

Risoni

Shoarma bakken met paprika en vleeskruiden

Geitenkaas en Ziz kaas



1 rode paprika,
1 courgette,
3/4 l tomaten pasata met basilicum (Lidl),
1/.2 zak wokgroenten (Colruyt Diepvries),
1 grote eetlepel paprika biber (Tevhid)

Gemixt : gemberpasta, 2 teentjes look, vissaus, water

[Bechamel](#)

Oven : 180°C - 40 minuten

Bron

Martine Lycke

15/03/2015
