

Recept en Ingrediënten



4 aardappeltjes in boterhamzakje in microgolf gedurende 6 minuten.

Schil verwijderen en in stukjes snijden



Doosje champignons



Ontdooide diepvrieszalm Lidl (2 x 1.5 minuut in microgolf)
En goed droogdeppen.

Inwrijven met citroen, paprikapoeder en eventueel mosterd



Spinazie laten slinken, eventueel gewoon wat water toevoegen.

Daarna mengen in bechamelsaus, samen met wat garniaaltjes (1/2)



Voorverwarmde oven : 180°C – 30 minuten.

Daarna gemalen kaas en rest van de garniaaltjes en nog eens 10 minuten in de oven.

Bron

Martine Lycke

21/06/2015

Fotos

