

Ingrediënten en Recept

Groenten wassen en snijden

1 rode ui
1 courgette
1 rode paprika
1 doosje 250g kastanje champignons
Handvol geraspte witte kool
1 prei (diepvries gebruikt)

2 teentjes look toevoegen

1 el vissaus
Groeten toevoegen
2 el sojasaus
2 kl gemberpasta
½ kl citroengras

Scampi's verwijderen

Kip in blokjes snijden en kruiden met paprika en vleeskruiden.

Aanbakken in sojaboter

Scampi's toevoegen

Ondertussen mie garen en toevoegen samen met scampi's, omroeren.

Eventueel Parmezaan en chilisaus toevoegen

Bron

Martine Lycke

17/07/2015

Fotos

