

Ingrediënten en Recept



Kippenworst (Lidl) in stukjes snijden en aanstoven in aanbakpan met 1 teentje look en sojamargarine



Als worstjes aangebakken zijn doosje champignons (Ah) toevoegen



Rest van witte kool (Lidl) toevoegen



Sugo di pomodoro con verdure (tomaat met groenten) Van Lidl toevoegen



Ondertussen ravioli garen (Ah)



Kruiden met  
Chili  
Kurkuma  
Kaneel  
Italiaanse kruiden



100 ml light-room (Lidl)



Als geheel naar wens gegaard is 100 g light Gratin kaas toevoegen (Lidl)

Opdienen met gemengde sla, geraspte wortel, coeur de boeuf tomaat en griekse yoghurt.

---

### Bron

Martine Lycke

24/07/2015

---