

### Ingrediënten en Recept

300 ml light room opwarmen met:  
Gedroogde peterselie, tijm en laurier  
1 vis bouillonblokje

Als room kookt diepvries mosselen en vongole toevoegen  
Opgelet : niet te lang, anders worden de zeevruchten taai.

Gebruikt : ISPC  
Mossel vlees DV : 4.99€/Excl.BTW/kg  
Kokkelvlees gekookt DV : 17.95€/Excl.BTW/kg

---

### Bron

Martine Lycke                      14/08/2015

---

### Fotos

