

Ingrediënten en Recept



Chocolade van Lidl, een beetje gemengd:
 3 latten melk
 3 latten fondant
 2 latten witte



Handvol gemengde noten
 Samen mixen, mag grof blijven

6 grote el Griekse yoghurt
 2 el agavesiroop (of andere zoetstof als je die niet hebt)



6 vormpjes bekleden met vershoudfolie

In vormpjes fruit doen, gekozen voor blauwe bessen.
 Dagny legde het fruit bovenaan en de yoghurt in een grote vorm.



Yoghurt mengen met notenmengeling en
 boven bessen leggen, was ongeveer 1,5
 el.

Zo heb ik 6 vormpjes kunnen vullen.

Vormpjes in vriezer, vervolg volgende
 week zondag ... 28/02/2016





Frambozen mixen en in plastieken blauwe zeef
Opgelet : yoghurt in tijds uit vriezer halen. Afwerken met frambozencoulis en room met poedersuiker



Bron 19/02/2016



<https://www.instagram.com/p/-ER3qIEy2t/>

Week 15/02/2016 Op Njam TV, Het recept heb ik online niet teruggevonden, dus dan maar uit het hoofd

Dagny Ros Asmundsdottir



Met veel flair wijdt de IJslandse Dagny Ros Asmundsdottir je in de gezonde en lekkere eetcultuur van haar geboorteland in. Eten hoort voor haar in de eerste plaats gezond, puur en natuurlijk te zijn.

Samen met Dominique Persoone vormt ze een topduo in het ontbijtprogramma *Toasted!* Zelf blijft ze trouw aan haar culinair principe: gezonde producten, die zo natuurlijk mogelijk gebruikt worden. Terwijl Dominique houdt van gevaarlijk stevige ontbijtgerechten, en of dat vonken geeft ...