


Ingrediënten en recept

3 uitjes, 1 preiwit, 1 bloemkool, vetarme bouillonblokjes, flink wat currypoeder, pezo en een schep Philadelphia natuur light 



🔔 Tresemieke Van de Velde Al eens bloemkool-prei-knolselderij geprobeerd? Is ook heeeeerlijk!



Bron



Catharine Verdoodt

5 maart om 17:08 · Antwerpen, België

<https://www.facebook.com/groups/1544062052474279/permalink/1725850377628778/>

Info Martine Lycke 10/03/2016

4 kleine uien aanstoven in olijfolie
 1 grote bloemkool
 1 prei
 Toevoegen
 Currypoeder, ongeveer 2 el gebruikt
 Zwarte peper en zout
 Anstoven

2 l water
 4 kippenbouillonblokjes

30 minuten laten garen, laatste 5 minuten 100g light verse kaas (Lidl) toevoegen
 Soep mixen en eventueel nog verder afkruiden

Fotos

