

## Recept

**Fris fruitdessert:** 500ml fruitsap laten koken, 2g agar-agar toevoegen en zoeten met suiker, honing, aspartaam,... Na twee minuten van het vuur halen en laten afkoelen in de koelkast nadat u het in kleine vormpjes (glasjes, kopjes...) hebt gegoten. Haal uit de vormpjes en versier met stukjes vers fruit.

---

## Bron



Internet - Plus Magazine,  
Artikel 13/01/2011

<http://m.plusmagazine.knack.be/gezondheid/agar-agar-als-geleermiddel/article-normal-657639.html>

---

## Info Martine Lycke 19/02/2017

500 ml fruitsap  
4 g Agar Agar  
2 minuten laten opkoken

Wat honing en citroensap erbij gedaan

Daarna laten afkoelen en in vriezer gedaan om makkelijker uit de vormpjes te halen.

Gebruikt om dessertbord op te smukken

---

## Fotos



