

Ingrediënten en Recept

Aanbakken:

- 1 ui
- 1 teentje look
- 250g kippenworst in stukjes gesneden
- 1el olijfolie

Af en toe wat water toevoegen als je ziet dat geheel te veel aanbakt.

1 klein potje tomatenconcentraat laten meebakken

Kruiden met : Paprika, 5 kruidenpoeder
Gember, ½ kippenbouillonblokje

Terug wat water toevoegen als nodig is

Spinazie er in laten slinken

1 el verse kaas (light Lidl) toevoegen
Wat kerstomaatjes

Opgediend met sla en geraspte wortel
En ravioli (Lidl)



Bron

Martine Lycke

04/05/2017

Fotos

