

Ingrediënten

Amal Bella 🍷 4 afbakbroodjes
 1 blikje tonijn
 Mayonaise
 Zout
 Peper
 Citroensap
 Geraspte cheddar kaas
 Rood uitje klein gesneden
 Avocado



Recept

- 1) meng je tonijn met wat zout, peper, citroensap en mayonaise.
- 2) snijdt je broodje open en doe hier je tonijnmengsel op. Vervolgens wat rode ui, cheddar kaas en eindig met de stukjes avocado.
- 3) zet de andere helft van je broodje erop en zet het vervolgens onder de grill totdat je kaas is gesmolten en de broodjes gaar zijn.

Bron



Amal Bella

22 uur

https://www.facebook.com/groups/Kokenenbakken2014/permalink/1459816037390634/?comment_id=1459822387389999

Info Martine Lycke 13/06/201

2 Blikjes tonijn in olie
 2 el light mayonaise
 P&S
 Citroensap
 Ook : verse peterselie, chilipeper
 Mengen

Afbakbroodje in 2 snijden en tonijn erop doen
 Daarop rode ui in ringetjes
 Daarop cheddar kaas

De avocado heb ik niet gebruikt



Fotos

