Ingrediënten en recept

Goede fruitige morgen! (Halve mango, halve banaan, 2 lepels griekse yoghurt...mixen en dan 2 lepels chiazaad erdoor mengen)Nachtje in de koelkast. Receptje heb ik lang geleden eens opgeslaan....weet niet meer van wie het komt.

Bron

Veronique Bleyaert
Visuele verhalenverteller · Gisteren om 08:16

https://www.facebook.com/groups/purepascale/permalink/1112350578946494/

Info Martine Lycke

Mixen:
1 mango
1 rijpe banaan
4 el griekse yoghurt

+ 4 el chiazaad

Goed voor 6 kleine potjes

© Martine Lycke, Kookpassie, www.kookpassie.be

Fotos

© Martine Lycke, Kookpassie, www.kookpassie.be