

Ingrediënten

- 1 blikje tonijn op water
- 1/2 rode ui
- 1 augurk
- 1 el Griekse yoghurt
- 1 tl citroensap
- peper en zout
- rucola



Recept

- 1 Laat de tonijn goed uitlekken.
- 2 Snijd de rode ui en augurk heel fijn.
- 3 Doe de tonijn in een bakje en meng hier de rode ui, Griekse yoghurt, citroensap, peper en zout door.
- 4 Serveer de tonijnsalade met rucola.

Bron



<https://makkelijkafvallen.nl/recepten/tonijnsalade-maken/>

Info Martine Lycke

23/07/2021

Vraagt meer kruiding
Peterselie, look, paprika edgl

Fotos

