

Ingrediënten en Recept



Krista Jans

22u · 🌐

Dit is al jaaaren voor mij het ultieme zomergerecht:
Gebakken zalm, coeur de boeuf uit de tuin, mangosalsa en kokosrijst... 😊



Krista Jans Auteur

Martine Lycke Recept mangosalsa: 1 mango, 1/2 komkommer, 2 lente ui of
bieslook, een stukje verse chili, 1 limoen, 1/2 rode ui.
Snij alles in stukken, het sap vd limoen erbij, omroeren en klaar !
Je kan er ook nog granaatappelpitten erbij doen..

Leuk Beantwoorden 20 u



Bron



<https://www.facebook.com/groups/1385656068463717/posts/1656093561419965>

Info Martine Lycke

07/07/2022

Topreceptje

In blokjes snijden:

1 komkommer

1 mango

Fijn gesneden:

½ rode ui

1 rode peper

+ sap ½ limoen

+ wat gedroogde munt

/

Fotos

Fotos 14/08/2026



2 de manier, gebruikt 14/08/2026 bij 1385 en nog wat salade erbij gedaan



Plaisirs Culinaires

Beheerder

Plaisirs Culinaires · 19 jul ·

Salade de Concombre, Mangue & Avocat au Curry 🥭



Une salade exotique et colorée qui éveillera vos papilles avec ses saveurs douces, acidulées et légèrement épicées. L'alliance du concombre croquant, de la mangue juteuse et de l'avocat crémeux, relevée par une vinaigrette au curry, en fait une entrée ou un accompagnement idéal pour une touche d'originalité.

