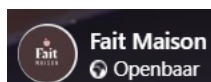


Ingrediënten en Recept



Bron



Video

<https://www.facebook.com/reel/1425268234593526/?s=ifu>

Glasnoedels 15 min laten weken in kokend water

Eieren omelet maken – opzij houden

Vlees bakken – opzij houden

Gember

Prei

Wortel

Sojascheuten

Lenteui

Stoven met 2 el sojasaus, oestersaus, gembersiroop - >
meer oestersaus !

Alles mengen en terug wat opwarmen

2^{de} en 3^{de} dag nog 2 zakjes wokgroenten erbij gedaan
met kokosmelk en geraspte kaas

Dag 2 in wrap met kaas

Fotos

