

Ingrediënten en Recept

500 g champignons in kleine blokjes snijden
1 ui versnipperen

Ui aanbakken in wat olijfolie
+ 500 g champignons toevoegen en laten meebakken tot water uit pan is

+ Zoete paprika's
(voorheen gebakken in oven en ontveld - > vriezer)

+ look

+ Tomato Frito

Laten meebakken tot alles voldoende gegaard is.

+ 2 blikjes uitgelekte tonijn eronder mengen

+ kruiden naar smaak

Hier met sambal en peper

Deze tonijnsalade kan je gebruiken als beleg voor pizza ook
Enkel nog wat gemalen kaas toevoegen bovenop.

Bron

26/07/2022

Martine Lycke

Fotos

