

### Ingrediënten en Recept

Wortelen raspen

Ui fijnsnijden

Look

Ui aanstoven in wat neutrale olie (zonnebloemolie gebruikt)

+ Look

+ Groenten toevoegen:

+ Blikje champignons

+ Geraspte wortelen

+ Diepvries prinsessenboontjes

Efkes laten meestoven

+ Gele currypasta eronder mengen en wat laten meebakken

+ blikje kokosmelk

Ondertussen de diepvrieskabeljauw in microgolf laten ontdooien en daarna verder laten garen in de kokosmelk tot alles gaar is.

Hier met gebakken krieltjes opgediend.

---

### Bron

20/09/2022

Martine Lycke

---

### Fotos

