

## Ingrediënten en Recept



**Food.com** ✓  
19 februari om 05:00 · 🌐

### Tortilla Breakfast Wrap Trick

HACK your breakfast! 🍳 Put your favorite morning wrap ingredients (EVEN the tortilla) into one pan... and simply wrap it up! 📺

Get the recipe for this Tortilla Breakfast Wrap:  
<https://bit.ly/361eE2T>

via Food Network

## Bron

**Food.com** ✓  
19 februari om 05:00

Link naar site, niet naar recept, onvindbaar:  
<https://bit.ly/361eE2T>

Video:  
<https://www.facebook.com/food.com/videos/651319330100570> -

Info Martine Lycke

16/03/2023

Zeker maken in een goede Tefal pan, anders plakt alles op de bodem

Klutsen:

2 eieren, wat melk en wat gemalen kaas

+ kruiden naar smaak

Olijfolie in Tefal pan opwarmen

+ Eieren

+ Wrap erin wentelen zodat deze bedrengt is met ei

Omelet laten garen

Daarna erop leggen:

Kippenwit

Cheddar 'Ziz' kaas

En ook laten smelten

Op bord leggen

+ rucola

+ Sriracha saus

En oprollen

---

Fotos

