


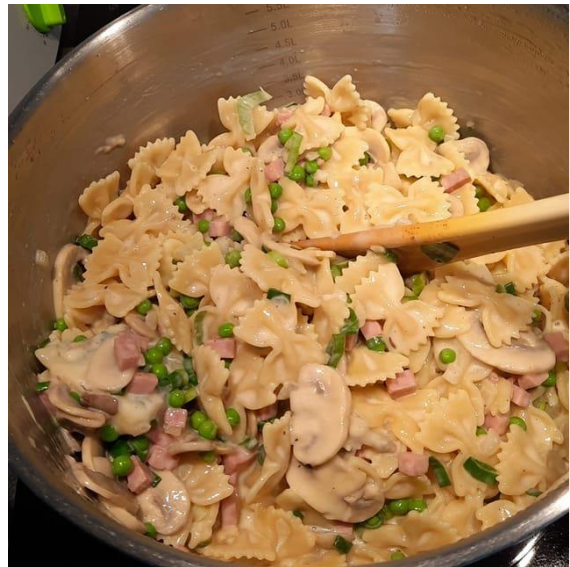
Ingrediënten en Recept

 **Nikki Herdewijn**
Topbijdrager · 18u · 🌐

Lekkere en snelle hap voor men 4 poepies en men ventje 🍷 (want mama moet weg 🙈) macaroni met hesp en kaassaus, wortelen bloemkool en erwtes... mmmmmmm echte aanrader 😊

 **Nikki Herdewijn**
Ronny-Ellen Limberg-Kog
500gr macaroni 1 bloemkool
6 wortelen 1 grote pot
erwtjes bechamelsaus
maken en 1 pak geraspte
kaas 😊

Leuk Beantwoorden Delen 4 18 u



 **Christel Vanhoof**
Bij ons stond dat gisteren op het
menu.....altijd lekker! 😊

Erwtjes hesp champi

Bron



29/06/2023

<https://www.facebook.com/groups/libellelekkerkookclub/posts/1566134977248427>

Info Martine Lycke

30/06/2023

Fotos

Pakje **Macaroni** garen in half grote pot samen met 6 **wortels** in stukjes gesneden

Bloemkool garen

Grote glazen kom + wat water + afdekken met folie
Microgolf: 10 tal minuten – efkes prikken

Béchamelsaus maken

Nr 155 x 1.5 (mag zelf x2)

Doosje **erwtjes** afspoelen

Hesp in stukjes sneden

Alles onder elkaar mengen in de half grote pot + saus 1 deel

In ovenschaal gieten bovenop + Saus 0.5 deel

Oven:

6th Sense – Lasagne – 3 kg

