

Ingrediënten



Recept



IsaDeetjes

2 u · 🌐

Gebakken peer, walnoten en opgeklopte ricotta

Peer gekruid met zout en kaneel

Ricotta geklopt met een scheut room en zero ahornsiroop

[#glutenvrij](#) [#ontbijt](#) [#lowcarb](#)

Bron

07/12/2023



<https://www.facebook.com/Isadeetjes/posts/pfbid035ABa2TfhG4ruCtwUTCQUDXHL84H14zPRPELZCBCf9ZeWUTFSiOLEYmG12v5JdGN5I>

Info Martine Lycke

07/12/2023

Nootjes hakken, hier gebruikt :
Nutmix with cranberries (Lidl)

2 Peren schillen,
Hard lang gedeelte er uitsnijden
En pitten verwijderen – zie foto

In Tefal pan flink wat boter laten
smelten
+ kaneel
+ zout

Peer erin leggen en laten bakken
Bij draaien ook de noten toevoegen,
wel opletten voor aanbakken, hier
vooral met de cranberries, dus niet te
vroeg erbij doen

In mengkom
Scheutje 35% room mixen
Ricotta eronder mengen (was hier nog
een 200 g)
Agavesiroop eronder mengen

Dresseren op bord



Fotos

