

**Ingrediënten en recept**

Niets makkelijker dan deze

2 Artisjokken  
Blaadjes afsnijden  
Onderaan stengeltje afsnijden

In grote kom  
Wat water  
Afdekken met folie

15 minuten in microgolf

Vinaigrette

2 el Tierntyn mosterd  
3 el olijfolie  
2 el appelazijn  
Scheut citroensap



**Bron**

20/03/2024

Martine Lycke