

Ingrediënten en Recept

Instagram

<https://www.instagram.com/reel/C5qrS7HCZxf/>



not_so_superflu ✓

Originele audio



not_so_superflu ✓ 2 w.

La recette de mon burrito bowl avec sa sauce avocat trop bonne 😊

#recettefacile

Vertaling bekijken

In Mixer:

1/2 avocado

1 Griekse yoghurt

5 à 6 koriandertakken

1 el lookgranulaat

1 el peper

1 el zout

3 el olijfolie

1 citroensap

Kip in blokjes

komijn

paprika

chili

pezo

lookgranulaat

1 citroensap

2 el olijfolie

bakken

mais

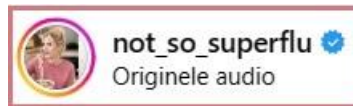
rode bonen

rijst

kerstomaten

rode ui

Bron



<https://www.instagram.com/reel/C5qrS7HCZxf/>



Info Martine Lycke

30/04/2024

In Mixer:

- 1/2 avocado
- 1 Griekse yoghurt
- 5 à 6 koriandertakken
- 1 el lookgranulaat
- 1 el peper
- 1 el zout
- 3 el olijfolie
- 1 citroensap

