

Instagram

<https://www.instagram.com/reel/C9aKNQECC02/>



zoe.nogluten ✓

Slomow, Lynde, himood • Vibe 2



zoe.nogluten ✓ 11 w.

Jour 8 - Hossegor - j'ai cuisiné chez Mary la surfeuse 🌊

Tu trouveras plein d'autres recettes faciles @zoe.nogluten

Souvent les plats simples sont les meilleurs 😊 pas vrai ??

Ici c'est tout ce que j'aime ! Quel est le plat que tu prépares souvent quand tu n'as pas trop le temps ? 🙋

D'ailleurs ce voyage « j'irai manger avec vous » est tellement chouette que je n'aurai plus envie de rentrer à Paris 😎



zoe.nogluten ✓ 11 w.

Vinaigrette :

2 cs huile d'olive

1 cs vinaigre balsamique

1/2 cs moutarde

sel + poivre

Vinaigrette

2 cs huile d'olive

1 cs vinaigre balsamique

1/2 cs moutarde

sel + poivre

Salade

Rijst

Tomaat

Avocado

Tonijn blik

Feta

Basilicum

Info Martine Lycke

02/10/2024

Gemaakt met
Rijst
Tomaat
Avocado
Gerookte zalm ipv tonijn
Burrata ipv Feta
Op de burrata Bagelkruiden (= 1656)
Geen basilicum

Fotos

