

Ingrediënten en Recept 1

<https://www.facebook.com/groups/697207667302015/posts/2480363098986454>

Bericht van Martine Lycke



Kookpassie Groep

Martine Lycke · Beheerder · Groepsexpert · +1 · Zojuist · 🌐

Aardbeien - Griekse yoghurt drink

Bron: [Martine Lycke](#)

Gemixt in Thermomix

Aardbeien

Griekse Yoghurt

1 el aardbeienconfituur

Ijsblokjes

Daarna vlinder erop

1 eiwit

5 min mixen op Snelheid 4



Ingrediënten en Recept 2

<https://www.facebook.com/groups/697207667302015/posts/2480714502284647>

Bericht van Martine Lycke



Kookpassie Groep

Martine Lycke · Beheerder · Groepsexpert · +1 · 18 augustus om 20:30 · 🍷

2de versie met honing en appel

Echt een aanrader

De aardbeien had ik gisteren in vriezer gestoken



Bron

15/08/2025

Martine Lycke