

Ingrediënten en Recept

1 kleine pompoen
Eerst 2 min in microgolf, om
wat zachter te maken en dan
zoveel mogelijk schillen, kan
ook met schil indien gewenst
In 2 snijden
+ wat olijfolie

In de oven samen met ...
200°C - 25 tal minuten

In soeppot:
Ui aanstoven in olijfolie
1.5 l water
Pompoen
35 g Knor kippenbouillon (of
3 bouillonblokjes)
Goed laten koken
Gesneden Chinese kool
toevoegen
Gekruid met:
1 kl verse gember
1 kl sambal

Bron

Martine Lycke
27/12/2025

