

### Ingrediënten en Recept

Wortelen stomen in microgolf  
Afgedekt met in kom met water,  
8 tal minuten ongeveer – priktest

Wortelen  
(ev. Met nog andere groeten, hier spruitjes)  
Aanstoven in weinig olijfolie  
+ feta  
+ rode pesto  
+ kruiden naar wens

---

### Bron

Martine Lycke

03/01/2026

---

### Fotos

