

Ingrediënten

	Radijs 200 gram
	Feta 100 gram
	Avocado 1/2 stuks (goed rijp!)
	Sinaasappel 1 stuks



Recept

Bereidingswijze snack radijs

Was de radijsjes en snijd ze in dunne plakjes: dit wordt de 'bodem' van je hapje.

Meng de avocado met de feta, door ze in een bakje door elkaar te prakken met een vork. Je kunt hiervoor ook een keukenmachine of staafmixer gebruiken! Op mijn verlanglijst staat een keukenmachine die thuishoort tussen echt professionele keukenapparatuur (stiekem spiek ik voor dat soort apparatuur op websites als Maxima Kitchen Equipment), maar daar moet ik nog even voor sparen! Tot die tijd doe ik het lekker met een vork 😊

Breng op smaak met zout en peper.

Schep een lepel van het avocado-feta mengsel op elk plakje radijs. Voor een extra mooi effect gebruik je een spuitzak zodat je mooie toefjes kunt spuiten.

Schik de hapjes op een mooi bord of mooie schaal en leg de partjes sinaasappel ertussen.

Bron

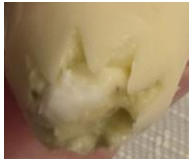
04/01/2026



<https://foodness.nl/recept/healthy-snack-radijs-met-avocado-feta-spread/>

Info Martine Lycke

Gebruikte spuitkop, dikke nemen, er kunnen nog brokjes feta in zitten
+ echte spuitzak, geen diepvrieszakjes, tijdens het duwen schiet de zak open



Fotos

