

Ingrediënten en Recept

**Martine Lycke**

Beheerder Groepsexpert Topbijdrager · · 8m ·

Zalm met rijst en asperges

- Rijst garen met kruiden
- Asperges in stukjes snijden en bakken in olijfolie, kerstomaatjes, verse dragon en look toevoegen
- Zalm bakken op vel, als 1 kant ok is, gesneden surimi toevoegen en op het einde nog wat pijnboompitten
- Opdiene met gemengde sla en afwerken met sesamzaadjes

Saus = gemixte avocado, cottage cheese, mosterd, citroensap



Bron

15/04/2026

Martine Lycke