

Ingrediënten en Recept



In blender

4 of 5 gekookte eieren

1 el mosterd

1 el azijn / citroensap

zout

1/2 cup water



Bron

16/04/2026



En Martine Lycke voor eten erbij

<https://www.facebook.com/reel/4325235467715626>

Info Martine Lycke

16/04/2026

Voor Ei mayo 5 eieren koken en recept volgen hierboven + sesam

Geeten samen met:

- Broccoli was en in 6 min garen in microgolf
- Van Jumbo/LSF Minikrieltjes - Bourgondisch  
Garen in AF, niet ontdooid ongeveer 25 min op 180°C
- Gebakken appel samen met pecannoten en kaneel in wat olijfolie
- Reeds klaargemaakte kippenworst met ui en olijfolie (vriezer)

Fotos

