

Ingrediënten Recept

Prei en ui aanstoven in olijfolie

Daarna de in blokjes gesneden courgettes (zonder zaden) toevoegen
Laten meestoven, eventueel nog wat olijfolie toevoegen

Sojasaus, peper en zout, chilipeper toevoegen
En omroeren

In aparte pan

Zalm, scampi en restje mantelschelpjes aanbakken in boter en look, peterselie kruiden

Op de zalm: Gemixte:

- Pistachenoten
- Amandelnoten
- Look
- Olijfolie
- Pezo en chilipeper

Met puree opgediend

Bron

12/05/2026

Martine Lycke

Fotos

