

### Ingrediënten en Recept

In Tefal pan met olijfolie zachtjes bruin bakken

Wortel

Courgette

Ui

Look

Op bijna gaar is wat chapelure laten meebakken

Kruiden pezo ev chili

Koud gegeten, maar kan ook warm

---

**Bron**

27/05/2026

Martine Lycke

---

### Fotos

