

Ingrediënten en Recept

1/ Rucola

2/ Omelet

* 6 eieren

* Bieslook, platte peterselie, koriander

* Ras en hanout

* Chimichuri

* Lookgranulaat

* Parmezaan

* Melk

In 3x gebakken in anti aanbakpan

3/ Poulettekes

Bakken met rode ui in olijfolie

Met Gochujang en sojasaus

4/ Rode kool met appel

Bron

08/06/2026

Martine Lycke

Fotos

