

Online recept: Ingrediënten Recept

in Airfryer
alles gewoon volledig
rode paprika
tomaten
look hoedje eraf gesneden
groene peper
2 aubergine

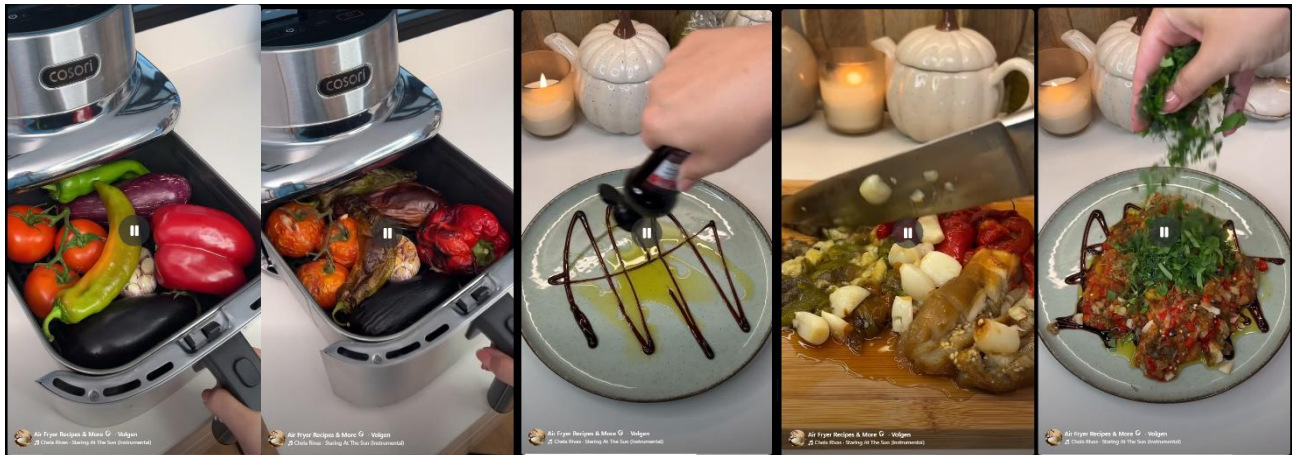
190°C - 30 minuten

in potje
folie erover

kruiden hakken:
dille
platte peterselie

alle groenten ontvellen en ontpitten
hakken

op bord
olijfolie
balsamico
groentjes
kruiden
zout peper
citroensap
mengen en op broodje

**Bron**

Martine Lycke

En Facebook – Air Fryer Recipes & More



<https://www.facebook.com/reel/915502914908913>

Info Martine Lycke

07/07/2026

in Airfryer

1 rode paprika, groene stengel en hart met zaadjes
eruit genomen

1 grote tomaat

1 lookbol hoedje eraf gesneden

1 groene peper

2 aubergine

1 rode ui

Met olijfolie besprenkelen

Airfryer: 190°C - 30 minuten

In pot en afdekken met plasticfolie

5 tal minuten

Groenten ontvellen en hakken

+ Ras el hanout + zout + chilipoeder

Op bord

Olijfolie en balsamico

Daarop de groentjes

Vandaag met gebakken krieltjes en varkenssnitzel

Fotos

