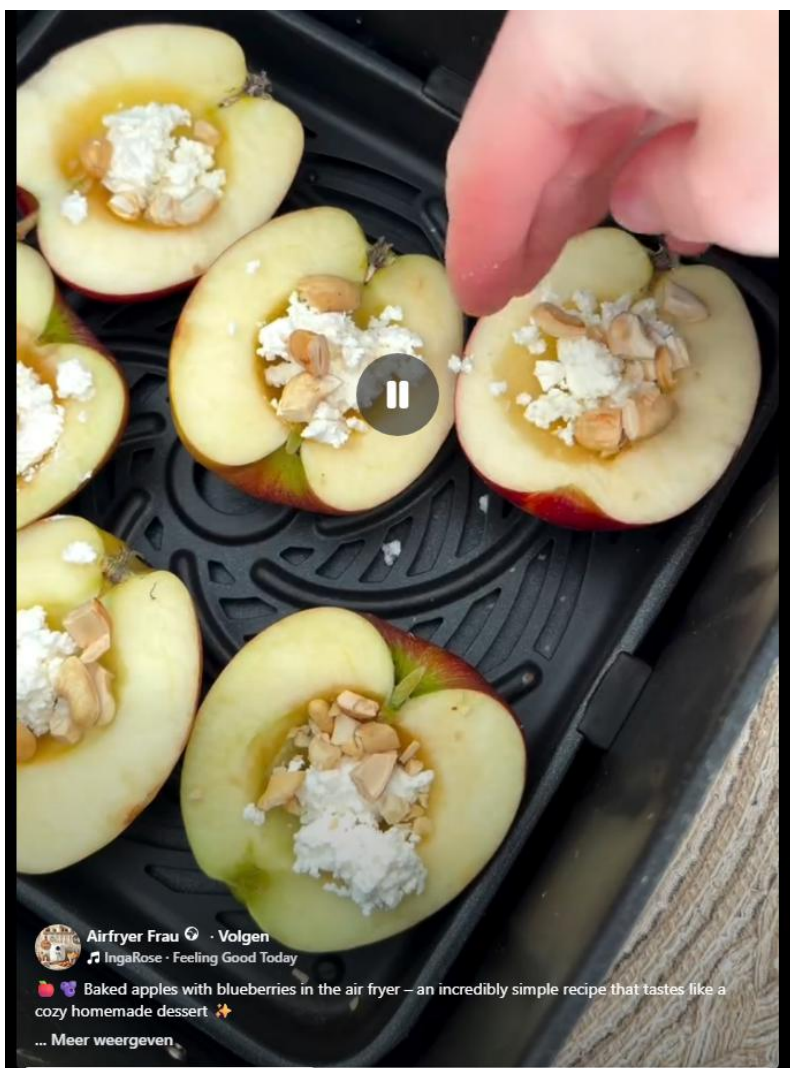
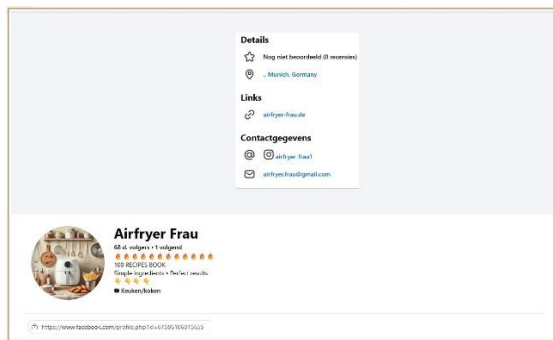


Ingrediënten en Recept



Bron



Het video recept online teruggevonden op deze 2 plaatsten:

Van wie het originele is ???

<https://www.facebook.com/reel/26880943261588617>

<https://www.facebook.com/watch/?v=1536333414617944>

Info Martine Lycke

08/07/2026

Bericht en video zonder vermelding wat de ingrediënten zijn.

Zo deden wij het:

Appel halveren en klokhuis verwijderen (heb hiervoor boterkrulmesje gebruikt, ging lekker makkelijk)

Vullen met

- Ricotta
- Honing
- Kaneel
- Diepvries blauwe bessen
- Cashewnoten (ging eerst vergeten hazelnoten gebruiken, achteraan in de kast, maar deze waren niet meer eetbaar)

In de airfryer: 160°C en 23 minuten.

voor de toppings genoeg, de appel mocht meer.

Dus volgende keer ofwel appel in schijfjes, ofwel appel er eerst alleen in en daarna vullen en terug in de AF.

Lekker gerechtje, vooral met de cashewnoten erbij

Fotos

