
Ingrediënten en Recept

1ste laag

Gekookte aardappelen in schijfjes.

Aubergines in bloem gedraaid en gebakken in olijfolie.

Champignons gebakken.

Behamelsaus met ketchup of tomatenconcentré.

Gehakt in microgolf bakken - zo kan je het vet afgieten.

Tomaten uit blik

Bechamelsaus met kaas

2de laag

Herhaal 1ste laag

3de laag

Geraspte kaas

Bron

Martine Lycke
