

Ingrediënten

- Gedroogde dadels (Aldi)
 - Gesneden spek
 - Prikkertjes
-

Recept

- Snij de spek in 2 (anders te veel)
 - Wikkel de dadels in de spek
 - Prik vast met prikkertje (moet microgolf bestendig zijn) – houten tandenstokertjes is ok
 - Voor opdienen verwarm in microgolf, opgelet van spatten
 - Gebruik een andere schotel voor opdienen, vet zal immers smelten in microgolf
-

Bron

Martine Lycke
