

Ingrediënten

Gedroogde bieslook (Colruyt)
Cayennepeper (Colruyt)
Lookpoeder (Lidl)
Fleur de sel (Makro)
Citroensap (Ik dacht Aldi)
Griekse yoghurt (Lidl)
½ soeplepel Pitta saus (Tevhid Supermarkt)
Alhoewel ik die van Manna verkies, maar had nog deze



Recept

Ingrediënten mengen naar believen. De pitta saus is niet direct dieet, maar ½ soeplepel gebruikt enkel voor de smaak.

Bron

Martine Lycke

02/12/2014

Fotos

