## Ingrediënten en recept

2 courgettes,
2 uien
2 teentjes look
Geraspte wortelen
Aanstoven in kokosboter

2 el vissaus
1 el curry
1 room So light Ballade
Toevoegen en laten inkoken

Ondertussen spaghetti garen.

Rest van mosselen met sap aan groenten toevoegen, heel kort mee warmen.

Van vuur gerookte zalm en garnaaltjes toevoegen.

Opdienen met geraspte kaas.
Voor mij te weinig gekruid en nog wat lookpoeder, chilisaus toegevoegd.

## Bron

Martine Lycke 12/07/2015

© Martine Lycke, Kookpassie, www.kookpassie.be