

## Ingrediënten



**Dilek Demirel** Recept humus

Ingrediënten

Pot uitgelekte kikkererwten

1 kleine gedroogde rode peper of theelepel sambal

1/2 theelepel komijn

zeezout en vers gemalen peper

teentje knoflook

Anderhalve eetlepel aangemaakte tahin

4 eetlepels olijfolie

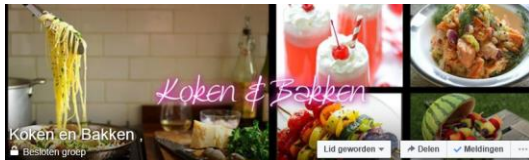
2 eetlepels citroensap

Stamp de chilipeper (sambal), komijn en zout in een vijzel. Doe dit samen met de geperste knoflook, de kikkererwten en tahin in een keukenmachine.

Doe de citroensap erbij en afhankelijk van de dikte voeg olijfolie toe.



## Bron



**Dilek Demirel** ► Koken en Bakken ,

24 juni · 🌐

<https://www.facebook.com/photo.php?fbid=1147576021930632&set=gm.1126418207397087&type=3&theater>

## Info Martine Lycke 13/10/2016

- 1 Klein blikje kikkererwten
- 1 kl Sambal
- ½ tl Komijn
- 1.5 el Tahin
- 1 Teentje look
- S&p
- 4 el Olijfolie
- 2 el Citroensap
- Mixen

Fotos

