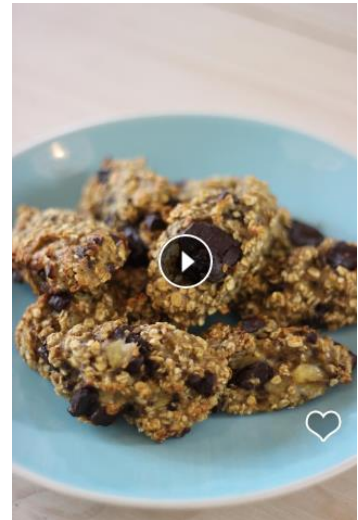


Ingrediënten

140 gr	haver
4	bananen
100 gr	pure chocolade (85%)



Recept

Prak de bananen in een grote kom met een vork. Meng er vervolgens de haver onder.

Hak of breek de chocolade in kleine stukjes. Meng deze stukjes ook onder het haverbeslag.

Vorm met twee lepels koekjes van het beslag en leg ze op een met bakpapier beklede bakplaat.

Bak de koekjes gedurende 15 minuten in een voorverwarmde oven van 175 graden.

Laat ze een klein beetje afkoelen alvorens te serveren.

Extra info: deze koekjes zijn glutenvrij

Bron 16/11/2016



ZOALS GEZIEN IN TV-
PROGRAMMA

De Gezonde
Goesting

EEN RECEPT VAN

Steffi Vertriest



<http://www.njam.tv/recepten/haverkoekjes>

Fotos

